

**482 compétiteurs
en 2010**

Tournoi de judo Interzone & par pool



Coupe de Montréal 2011



Lieu: Centre Sportif
Côte-des-Neiges,
4880 avenue Van
Horne, Montréal, QC
H3W 1J3

Date :
le samedi 12 mars
& le dimanche 13
mars 2011



Trophée
Pour les
gagnants !

!!!! Seulement 25 \$ par participant !!!!
Horaire de compétition du samedi 12 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Grades	Poids	Date	Pesée
U-17	M	95 & 96	Jaune et Orange Verte et Bleue	-46,-50,-55,-60,-66,-73, -81,+81	samedi 12 mars	8h30 à 9h00
U-17	F	95 & 96	Jaune et Orange Verte et Bleue	-40,-44,-48,-52,-57,63, -70,+70	samedi 12 mars	8h30 à 9h00
Vétéran	M-F Non mixte	81 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact & par regroupe- ments d'âge de 5 ans	samedi 12 mars	10h00 à 10h30
Vétéran Points de grade	M-F Non mixte	81 & avant	Marron et Noire	Poids exact & par regroupe- ments d'âge de 5 ans	samedi 12 mars	10h00 à 10h30
U-17, Pool Points de grade	M-F Non mixte	95 & 96	Marron & Noire	Poids exact	samedi 12 mars	12h00 à 12h30
U-20 & Sr, Pool Points de grade	M-F Non mixte	94 & avant	Marron et Noire	Poids exact	samedi 12 mars	12h00 à 12h30
U-20 & Senior	M-F Non mixte	94 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	samedi 12 mars	12h00 à 12h30

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Temps des combats : 2 minutes les U-11, U-13: 3 minutes les U-15, U-17, junior & sénior. Récompenses : médailles & trophées. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.
Compétition organisée en collaboration avec Judo Québec.

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nakamura & Gill) ou comptant lors de la pesée.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424,
Télécopieur: 514-481-0074, fondationng.ca, fondation_ng@bellnet.ca

Commanditaire Principal
Pizza Pizza est fier de s'associer avec la
Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre
possible la tenue de ce tournoi et d'aider la
fondation dans sa mission.



RUBY
FOO'S
HOTEL

Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio 109 \$ + taxes en occupation simple ou double.



RUBY
FOO'S
HOTEL

**482 compétiteurs
en 2010**

Tournoi de judo Interzone & par pool



Coupe de Montréal 2011



Lieu: Centre Sportif Côte-
des-Neiges,
4880 avenue Van Horne,
Montréal, QC
H3W 1J3

Date :
le samedi 12 mars
& le dimanche 13
mars 2011



Trophée
Pour les
gagnants !

!!!! Seulement 25 \$ par participant !!!!

Horaire de compétition du dimanche 13 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Grades	Poids	Date	Pesée
U-09, Combat dos à dos	M & F Mixte	03 & 04	Blanche & Jaune	Poids exact	dimanche 13 mars	8h00 à 8h45
U-11	M	01 & 02	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36,- 39,-42,-45,+45	dimanche 13 mars	8h00 à 8h45
U-11	F	01 & 02	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36,- 39,-42,-45,+45	dimanche 13 mars	8h00 à 8h45
U-13	M	99 & 00	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-28,-31,-34,-38,-42,-46, -50,-55,+55	dimanche 13 mars	10h30 à 11h00
U-13	F	99 & 00	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-26,-29,-32,-36,-40,-44, -48,-52,+52	dimanche 13 mars	10h30 à 11h00
U-15	M	97 & 98	Jaune et Orange / Verte et +	-34,-38,-42,46,-50,-55, -60,-66,+66	dimanche 13 mars	13h00 à 13h45
U-15	F	97 & 98	Jaune et Orange / Verte et +	-32,-36,-40,-44,-48,-52, -57,-63,+63	dimanche 13 mars	13h00 à 13h45

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Temps des combats : 2 minutes les U-11, U-13: 3 minutes les U-15, U-17, junior & sénior. Récompenses : médailles & trophées. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.

Compétition organisée en collaboration avec Judo Québec.

Fondation Nakamura & Gill, 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424,
Télécopieur: 514-481-0074, fondationng.ca, fondation_ng@bellnet.ca

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nakamura & Gill) ou comptant lors de la pesée.

Commanditaire Principal

Pizza Pizza est fier de s'associer avec la
Fondation Nakamura & Gill, afin de rendre
possible la tenue de ce tournoi et d'aider la
fondation dans sa mission.



RUBY
FOO'S
HOTEL

Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre Deluxe ou studio 109 \$ + taxes en occupation simple ou double.



RUBY
FOO'S
HOTEL