

**402 compétiteurs
en 2009**

Tournoi de judo Interzone & par pool



Coupe de Montréal 2010



Lieu: Centre Sportif
Côte-des-Neiges,
4880 avenue Van
Horne, Montréal, QC
H3W 1J3

Date :
le samedi 13 mars &
le dimanche 14
mars 2010

!!! Seulement 20 \$ par participant !!!

Horaire de compétition du samedi 13 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Grades	Poids	Date	Pesée
U-17	M	94 & 95	Jaune et Orange Verte-Bleue-Marron	-46,-50,-55,-60,-66,-73, -81,+81	samedi 13 mars	8h30 à 9h00
U-17	F	94 & 95	Jaune et Orange Verte-Bleue-Marron	-40,-44,-48,-52,-57,63, -70,+70	samedi 13 mars	8h30 à 9h00
U-20 & Senior	M	93 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	samedi 13 mars	10h00 à 10h30
U-20 & Senior	F	93 & avant	Jaune et Orange Verte et Bleue	Poids exact	samedi 13 mars	10h00 à 10h30
Pool- Points de grade	M	15 ans & +	Marron et Noire	Poids exact	samedi 13 mars	12h00 à 12h30
Pool- Points de grade	F	15 ans & +	Marron et Noire	Poids exact	samedi 13 mars	12h00 à 12h30

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Temps des combats : 2 minutes les U-11, U-13: 3 minutes les U-15, U-17, junior & sénior. Récompenses : Médailles. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place.
Compétition organisée en collaboration avec la zone de Montréal.

Fondation Nicolas Gill Inc. 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424,
Télécopieur: 514-481-0074, WWW.SHIDOKAN.CA, shidokan@bellnet.ca

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nicolas Gill) ou comptant lors de la pesée.

Commanditaire Principal
Pizza Pizza est fier de s'associer avec la
Fondation Nicolas Gill Inc. afin de rendre
possible la tenue de ce tournoi et d'aider la
fondation dans sa mission.



Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre standard 99 \$ + taxes en occupation simple ou double. Chambres deluxe 129 \$ + taxes en occupation simple ou double.



**402 compétiteurs
en 2009**

Tournoi de judo Interzone & par pool



Coupe de Montréal 2010



Lieu: Centre Sportif Côte-des-Neiges,
4880 avenue Van Horne,
Montréal, QC
H3W 1J3

Date :
le samedi 13 mars &
le dimanche 14
mars 2010

!!! Seulement 20 \$ par participant !!!

Horaire de compétition du dimanche 14 mars

Divisions	Sexe	Nés en	Grades	Poids	Date	Pesée
U-11	M	00 & 01	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	dimanche 14 mars	8h00 à 8h45
U-11	F	00 & 01	Jaune et plus	-23,-25,-27,-30,-33,-36,-39,-42,-45,+45	dimanche 14 mars	8h00 à 8h45
U-13	M	98 & 99	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-28,-31,-34,-38,-42,-46,-50,-55,+55	dimanche 14 mars	11h00 à 11h45
U-13	F	98 & 99	Jaune et Orange / Verte et Bleue	-26,-29,-32,-36,-40,-44,-48,-52,+52	dimanche 14 mars	11h00 à 11h45
U-15	M	96 & 97	Jaune et Orange / Verte et +	-34,-38,-42,46,-50,-55,-60,-66,+66	dimanche 14 mars	13h00 à 13h45
U-15	F	96 & 97	Jaune et Orange / Verte et +	-32,-36,-40,-44,-48,-52,-57,-63,+63	dimanche 14 mars	13h00 à 13h45

FT 303 signé par le directeur technique avec le numéro du passeport, Règlements des tournois de Judo Québec. Temps des combats : 2 minutes les U-11, U-13: 3 minutes les U-15, U-17, junior & sénior. Récompenses : Médailles. Pour un bon déroulement du tournoi et dans l'intérêt des participants, le directeur du tournoi peut faire des modifications sur place. Compétition organisée en collaboration avec la zone de Montréal.

Fondation Nicolas Gill Inc. 5319 avenue Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, H4A 1L2, Téléphone: 514-481-2424, Télécopieur: 514-481-0074, WWW.SHIDOKAN.CA, shidokan@bellnet.ca

Les frais d'inscription sont payables par chèque (à l'ordre de la Fondation Nicolas Gill) ou comptant lors de la pesée.

Commanditaire Principal
Pizza Pizza est fier de s'associer avec la Fondation Nicolas Gill Inc. afin de rendre possible la tenue de ce tournoi et d'aider la fondation dans sa mission.



Découvrez le luxe, l'élégance et le confort, complexe hôtelier quatre étoiles, stationnement gratuit, centre de conditionnement physique 24/7, Internet sans fil gratuit, Spa, Salon, Barbier et plus encore.

Réservez votre nuitée à l'hôtel officiel du tournoi, L'HÔTEL RUBY-FOO'S 7655, boul. Décarie, Montréal, H4P 2H2, 514-731-7707, des prix spéciaux vous sont réservés. Chambre standard 99 \$ + taxes en occupation simple ou double. Chambres Deluxe 129 \$ + taxes en occupation simple ou double.

